

## **REGULAMENTO DO BASQUETE 3X3 PARA O JICA/2026**

### **1. DA ESTRUTURA E SEPARAÇÃO DE CATEGORIAS**

O Torneio de Basquete 3x3 da JICA 2026 será regido por este regulamento e dividido de forma estrita em duas categorias principais independentes que não se misturam em quadra: CATEGORIA MASCULINA E CATEGORIA FEMININA

### **2. DAS SUBCATEGORIAS POR SÉRIE**

Em estrita conformidade com as divisões estabelecidas pelo Regulamento Interno, a Categoria Masculina e Feminina será subdividida em 3 frentes competitivas por faixas de idade, turnos e séries:

JÚNIOR MASCULINO/FEMININO: Alunos matriculados no 6º e 7º Anos (Turnos Manhã e Tarde).

SUPER MASCULINO/FEMININO: Alunos matriculados no 8º e 9º Anos (Turnos Manhã e Tarde).

MASTER MASCULINO/FEMININO: Alunos matriculados no 1º, 2º e 3º Anos (Turnos Integral, Manhã e Tarde).

### **3. DA FORMAÇÃO DAS EQUIPES E REGRAS DE EXCEÇÃO**

#### **3.1. Regras Gerais de Inscrição e Multiplicidade por Turma**

Número de Atletas: Cada equipe poderá inscrever de 3 a 5 atletas (3 titulares e até 2 reservas).

Regra de Série/Turma: O princípio básico do torneio determina que o atleta deva se inscrever e jogar na equipe que representa a sua própria série/turma.

Mais de uma Equipe por Série: É permitida a inscrição de mais de uma equipe por série, desde que divididas por suas respectivas turmas (conforme as divisões de turmas autorizadas pelo Regulamento Interno). Exemplo: o 3º ano A pode inscrever uma equipe, o 3º ano C outra, e assim por diante.

#### **3.2. Cláusula de Ascensão por Sobra (Exceção de Categoria)**

Aplicação no Masculino: Caso uma determinada turma não possua o número mínimo de 3 atletas masculinos para fechar uma equipe, esses alunos ficam autorizados a se juntarem com alunos de outras turmas ou séries. Se não houver atletas suficientes na sua categoria de origem, o atleta está autorizado a subir de categoria (ascensão), integrando e completando uma equipe de uma categoria mais velha (Super ou Máster).

Aplicação no Feminino: Como o número geral de meninas inscritas por sala é reduzido, aplica-se a regra de exceção para unificar as atletas em duas equipes competitivas:

**Equipe Feminina 1 (Exceção de Série - 3º Ano):** Formada exclusivamente pelas atletas matriculadas no 3º ano, que manifestaram o desejo de jogar juntas.

**Equipe Feminina 2 (Exceção de Sobra - Séries Mistas):** Formada pela união de todas as demais atletas inscritas do colégio (do 6º ano ao 2º ano do Ensino Médio) que estavam sem time em suas respectivas salas.

#### **4. DO TEMPO DE JOGO E PONTUAÇÃO (Padrão FIBA 3x3 Adaptado)**

**Tempo de Jogo:** A partida terá 1 período único de 10 minutos de tempo corrido. O cronômetro ficará visível ou uma campainha soará no minuto final.

**Fim Prematuro (Limite de Pontos):** A primeira equipe que marcar 21 pontos ou mais, vence a partida imediatamente, mesmo que o tempo de jogo não tenha terminado.

**Tempo Técnico (Timeout):** Cada equipe terá direito a solicitar 1 (um) tempo técnico por partida, com duração de 1 minuto e meio.

O tempo técnico só poderá ser solicitado pelo Capitão da equipe quando a bola estiver "morta" (após uma cesta sofrida, lateral, falta ou interrupção do jogo).

#### **VALOR DOS ARREMESSOS (PONTUAÇÃO):**

Cestas feitas de dentro do arco valem 1 ponto.

Cestas feitas de trás da linha do arco (linha de 3 pontos do basquete regular) valem 2 pontos.

Lances livres valem 1 ponto.

#### **5. DA DINÂMICA DA PARTIDA E REGRAS DE QUADRA**

**Espaço de Jogo:** Será utilizada metade da quadra oficial de basquete, utilizando a linha de arco oficial como demarcação de jogo. Duas partidas poderão ocorrer simultaneamente (uma em cada metade da quadra).

**Início do Jogo:** Toda posse de bola inicial ou reinício após a bola parar deve começar da área de Check-bal (no topo do arco), independentemente de quem fez a cesta.

**Posse de Bola (ShotClock):** As equipes têm o limite estrito de 15 segundos para tentar um arremesso à cesta.

**Regra do Garrafão:** O jogador não poderá permanecer na área regulamentar do garrafão por mais de 3 segundos, devendo entrar e sair com os dois pés.

#### **Dinâmica de Transição (Pós-Cesta ou Roubo):**

**Após uma cesta sofrida:** A equipe defensora reinicia o jogo driblando ou passando a bola de baixo da cesta para trás da linha do arco.

**Após rebote defensivo ou roubo de bola:** A bola deve ser obrigatoriamente passada ou driblada para \*fora da área delimitada pelo arco de 2 pontos\* antes que se possa atacar.

### **6. DAS FALTAS, SUBSTITUIÇÕES E DISCIPLINA**

**Substituições:** As substituições são ilimitadas. O atleta que sair só poderá retornar após 1 minuto regulamentar de substituição. A troca ocorre na linha de fundo/lateral com a bola morta, bastando o toque de mãos.

#### **Limite de Faltas:**

**Individual:** O jogador que cometer 5 faltas individuais será eliminado daquela partida (regra de disciplina e segurança escolar).

**Coletiva:** A partir da 8ª falta coletiva da equipe, todas as faltas subseqüentes darão direito a lances livres para o adversário.

**Faltas Técnicas e Indisciplina:** O jogador que cometer falta técnica por indisciplina deixará a quadra imediatamente por 2 minutos. Em caso de reincidência no torneio, o atleta será excluído por 1 tempo inteiro ou pela partida subseqüente.

**Escala de Punições Progressivas:** Reclamações acintosas, agressão física/verbal ou atraso de jogo sofrerão punições progressivas pela arbitragem:

Advertência / Perda da vantagem de bola / Falta técnica (1 ponto ao rival) / Falta técnica (2 pontos ao rival) / Exclusão de 1 min / Exclusão de 2 min / Exclusão da partida / Exclusão da equipe da competição.

### **7. DO CHAVEAMENTO E CRITÉRIOS DE DESEMPATE**

Formato de Disputa: O chaveamento ocorrerá de forma separada nas subcategorias do masculino (Júnior, Super e Máster). Na categoria feminina, a disputa se dará em formato de final direta ou série melhor de 3 partidas entre as duas equipes estruturadas.

#### **Critérios de Desempate (Fase de Grupos):**

1. Maior número de vitórias no tempo normal.
2. Maior número total de cestas de fora (2 pontos).

3. Maior número total de cestas de dentro (1 ponto).
4. Menor número de lances livres perdidos.
5. Menor número de faltas coletivas (Falta técnica conta como 3 faltas).

**Empate em Jogo Eliminatório (Prorrogação):** O desempate ocorrerá por 2 lances livres por jogador. O primeiro convertido vale 2 pontos e o segundo vale 1 ponto.

**WO:** O chamamento ocorrerá 20 min e 5 min antes do jogo. Placar oficial do WO: 21 x 0 (registrado como 5 cestas de 2 pontos e 11 cestas de 1 ponto distribuídas igualmente na súmula).

## 8. DA PREMIAÇÃO

O torneio premiará os vencedores de todas as frentes competitivas amparadas pelo Regulamento Interno da Instituição:

**Coletiva:** Medalhas de Ouro para as equipes Campeãs e medalhas de Prata para as equipes Campeãs e medalhas de Prata para as equipes Vice-Campeãs de cada vertente (Júnior, Super, Máster e Feminino), respeitando o número de atletas inscritos em cada equipe.

## 9. DA PROGRAMAÇÃO DA MODALIDADE

| Modalidade             | Data       | Horário        | Local             |
|------------------------|------------|----------------|-------------------|
| Abertura (Obrigatório) | 01/07(QUA) | 06h30          | Pátio Interno     |
| Basquetebol            | 09/07(QUI) | 08h00 às 12h00 | Ginásio Principal |
| Basquetebol            | 09/07(QUI) | 13h00 às 15h30 | Ginásio Principal |
| Basquetebol            | 14/07(QUI) | 08h00 às 12h00 | Ginásio Principal |
| Basquetebol (Finais)   | 14/07(QUI) | 13h00 às 15h30 | Ginásio Principal |
| Premiação/Encerramento | 15/07(SEX) | 07h00 às 12h00 | Ginásio Principal |

## 10. DAS EQUIPES PARTICIPANTES

|                                                   |
|---------------------------------------------------|
| <b>CATEGORIA FEMININA MISTA</b>                   |
| 3º C; 3º F = 01 TIME                              |
| 8º E; 7º E; 9º D ;2º F; 2º G = 02 TIMES           |
| <b>CATEGORIA MASCULINO SUPER</b>                  |
| 9º D = 01 TIME                                    |
| 8º A = 02 TIMES                                   |
| 6º B/D = 01 TIME                                  |
| <b>CATEGORIA MASCULINO MASTER</b>                 |
| 3º A/B; 3º B; 3º C; 3º D/E = 04 TIMES             |
| 2º B/F; 2º G = 02 TIMES                           |
| 1º B/D/E = 02 TIMES                               |
| <b>TOTAL GERAL PREVISTO DE EQUIPES = 15 TIMES</b> |